



*Im Zuge zunehmender Komplexität im Kontext globaler Vernetzung benötigen Unternehmer eine klare Verankerung der Persönlichkeit in unterschiedlichen Auftrittssituationen. Sie selbst werden zum Medium für Veränderung. Das gesprochene Wort wird zur vorgelebten Realität. Jede Führung fängt mit Selbstführung an. Glaubwürdigkeit entsteht durch Ausstrahlung, körperliche Präsenz und klare Wortführung.*

## Maria von Bismarck

Coach

### Der gelungene Auftritt: Die Kunst sich selbst zu präsentieren

## Selbstpräsentation – freie Rede – »Executive Communication« Coaching für Führungskräfte

### Einzelcoaching

Viele Redner bewegen sich in festgefahrenen Kommunikationsmustern.

- Welche Kräfte blockieren den kreativen und emotionalen Flow?
- Welche Botschaften werden unbewußt versendet?
- Wie entsteht Lebendigkeit, Interesse und Motivation beim Zuhörer?
- Wie können ungenutzte Potenziale die Präsentation bereichern?
- Wie verankert sich Führungskompetenz im Auftritt?
- Wie kann der Vortrag beim Kunden / Mitarbeiter nachhaltig Denk- und Handlungsweisen verändern?
- Wie bleibt der Redner im Einklang mit seiner Person und seinem Anliegen?

Um die uns zur Verfügung stehenden Ressourcen gewinnbringend einzusetzen, gilt es immer wieder, die gesamte Persönlichkeit neu zu reflektieren und auszurichten.

Das Coaching ist individuell auf die Persönlichkeit abgestimmt, gibt Raum zur Erforschung und Entwicklung neuer Ausdrucksspielräume.

**Medienauftritte, Kundengespräche** oder **Reden vor großem Publikum** können kraftvoller, unbeschwerter und gezielter die gewünschte Wirkung erzielen und gleichsam die Ausgewogenheit der Persönlichkeit stärken.

### Maria von Bismarck

- geb. 1959, Abitur, Ausbildung zur Schauspielerin an der Hochschule für darstellende Künste Hamburg
- über 20 Jahre festes Ensemblemitglied als Schauspielerin an deutschen Stadttheatern (Bremen, Essen, München, Osnabrück, Lübeck etc.)
- etwa 25 Regiearbeiten an deutschen Stadt- und Privattheatern
- Autorin von Theaterstücken und Inszenierungen eigener Projekte
- Ausbildung zur Gestalt- und Theatertherapeutin
- Dozentin für Theatertherapie (Institut für gestalt-orientierte Weiterbildung Hamburg)
- Ausbildung in Körpertherapie (Integralis Institut Hamburg)
- seit 1994 Tätigkeit als Coach an der Führungsakademie Hannover und für die evangelische Akademie Loccum
- freie Trainerin für Seminare zum Thema: Der gelungene Auftritt – Selbstpräsentation – freie Rede
- Zielgruppe: Führungskräfte, Pastoren, Moderatoren, Berater

Mobil: 0172 64 64 300 · E-Mail: MariavB@t-online.de

### Gruppencoaching / Seminare

Inhalte:

- Spielerische Erforschung der eigenen Stärken / Potenziale im Auftritt
  - Re-Inszenierung von Konfliktszenarien in Kleingruppen
  - Der dramaturgische Aufbau der Rede
  - Verfeinerung der rhetorischen Fähigkeiten
  - Das Erlernen schauspielerischer Handwerkszeuge  
Bewußtheit über Einklang von seelischer und Effizienzebene  
Umgang mit Körpersprache
  - Kreative Trance / Arbeit mit Key Images / kreative Visualisierung
- Gruppenseminare beinhalten die Erforschung von Konfliktszenarien im Unternehmen, die Re-Inszenierung durch die Teilnehmer und das Eröffnen neuer Selbstbilder und Handlungsspielräume durch **verstärkte Selbstwahrnehmung** und neu erprobte Verhaltensmöglichkeiten.

Zugang zu unentdeckten Ressourcen durch die neu gelernte Verbindung zu inneren Kraftquellen und Ausdruckstechniken ermöglicht Vertrauen in die individuelle **Überzeugungskraft** und den Mut zur freien Rede. Die Gruppe dient immer wieder als Publikum und positiver Spiegel für neu erprobte Sprechakte.